



Financováno
Evropskou unií

Erasmus+ Sport Itálie ženy

2. - 14. 12. 2024



ALESSANDRIA VOLLEY #nevergiveup



- ▶ Cíl: Postup z B2 do B1 a následně do A1
- ▶ Výborná práce s mládeží, malý klub, silné vazby, odhodlání
- ▶ 11 týmů, 150+ hráček, 16+ staff
- ▶ <https://www.alessandriavolley.it/>
- ▶ Kontakt: Massimo Lotta - sportovní ředitel

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA



- ▶ Prezident
- ▶ Technický ředitel
- ▶ Manažer marketingu
- ▶ Manažer mládeže
- ▶ Týmový manažer
- ▶ Zdravotnický personál



CHIERI 76

- ▶ Dlouhodobý účastník serie A1
- ▶ Jeden z nejlepších klubů v Itálii v práci s mládeží (pravidelní účastníci finálových regionálních nebo republikových turnajů)
- ▶ 14 mládežnických týmů; 300+ hráček; 40+ staff
- ▶ <https://www.chieri76.it/>
- ▶ Kontakt: Massimiliano Gallo - sportovní ředitel



ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

- ▶ Patron
- ▶ Prezident
- ▶ Viceprezident
- ▶ Generální ředitel
- ▶ Správa organizace a finančních personálních zdrojů
- ▶ Sportovní ředitel serie A1 a mládeže
- ▶ Koordinátor mládežnické složky
- ▶ Operativní ředitel
- ▶ Marketingový manažer
- ▶ Vedoucí komunikace
- ▶ Vedoucí tiskového oddělení
- ▶ Speaker & Social Club'76
- ▶ Dobrovolníci

AGIL NOVARA (Igor Gorgonzola)

- ▶ Dlouhodobý účastník serie A1
- ▶ 7 mládežnických týmů + minivolejbal;
150+ hráček; 50+ staff
- ▶ Klub je zapojený do projektu Sinergy Volley - spolupráce v přátelském duchu a bez závazků mezi kluby z okolí i mimo něj, setkání v PalaAgil v Trecate pro technické/atletické vzdělávací kurzy za přítomnosti odborníků, s možností zúčastnit se tréninků mládežnického sektoru a jiné.
- ▶ <https://www.agilvolley.it/>
- ▶ Kontakt: Enrico Marchioni - sportovní ředitel



ORGANIZAČNÍ STRUKTURA SERIE A

- ▶ Technický výbor IGOR Volley A1
 - ▶ Prezident
 - ▶ Mluvčí
 - ▶ Generální manažer
- ▶ Generální manažer
- ▶ Týmový manažer
- ▶ Manažer rozhodčích
- ▶ Správce zařízení a webu
- ▶ Administrativa
- ▶ Vedoucí tiskového oddělení

- ▶ Manažer sportovního zařízení a asistence
- ▶ Zdravotnický personál
 - ▶ Všeobecný doktor
 - ▶ Fyzioterapeut
 - ▶ Nutriční poradce
 - ▶ Ortoped
- ▶ Komunikace a marketing
 - ▶ Marketingový manažer
 - ▶ Vedoucí grafiky
 - ▶ Merchandisign
 - ▶ Klubový fotograf



ORGANIZAČNÍ STRUKTURA MLÁDEŽE

- ▶ Prezident
- ▶ Viceprezident
- ▶ Vedoucí mládeže
- ▶ Sportovní ředitel
- ▶ Technický ředitel
- ▶ Tiskové oddělení a sociální sítě
- ▶ Zdravotnický personál
 - ▶ Lékařští spolupracovníci
 - ▶ Koordinátor zdravotnického sektoru
 - ▶ Fyzioterapeut
 - ▶ Kondiční trenér



VŠEOBECNÉ POZNATKY V TRÉNOVÁNÍ

► Systém trénování U11 - U14

- Učení techniky herních činností jednotlivce v postupných krocích v průběhu tréninku, nakonec provádění dané činnosti ve hře
- Učení techniky v návaznosti na jiné činnosti
- Učení pádové techniky s vybíráním míče už v kategorii U11
- Náhra z pole je součástí tréninkové jednotky už od kategorie U12 (když není dostatek síly, je míč podržen a hozen na kůl)
- Absolutní koncentrace dívek na tréninku, disciplína, trpělivost
- Už v kategorii U11/U12 je běžnou součástí posilování (kondiční trenér pro tuto kategorii)
- 2 - 4 trenéři na tréninku
- Dostatek balónů na každém tréninku (v různé kvalitě, různé značky)
- Využitý je veškerý prostor v tělocvičně
- U11/12 - trénink 2x do týdne, U13 - 3x do týdne, U14 - 4x do týdne (2x 2,5 hod, z toho 1x včetně posilovny, 2x 2 hod)

U11/U12/U14



U12/U14

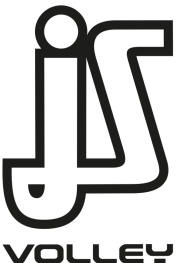


U14



VŠEOBECNÉ POZNATKY V TRÉNOVÁNÍ

- ▶ Systém trénování U16 +
 - ▶ Trénink v běžném zápasovém týdnu se skládá z rozcvičení, náhra z pole, obrana, diagonály a hodina dohrávky zaměřené na vybranou činnost
 - ▶ Tréninky zaměřené na techniku jsou v dopoledních hodinách, nebo specializovaných trénincích
 - ▶ Ve všeobecnosti se v první polovině týdne týmy soustředí na sehrávání svého týmu, v druhé polovině se připravují na soupeře
 - ▶ V kategorii U16 vidíme „dospělý volejbal“ v horším technickém provedení
 - ▶ Aktivní učení split stepu
 - ▶ Žádné povídání na tréninku mimo volejbalové témata (stručné korekce v průběhu cvičení)
 - ▶ 4 a více trenérů
 - ▶ 12 - 14 hráček na tréninku
 - ▶ Asistenti jsou aktivní, s volejbalovou minulostí, každý umí smečovat, podávat atd.
 - ▶ U16 tréninky 4x do týdne 2,5 hod (2x do týdne včetně posilovny)
 - ▶ Když hráčka nestihne svůj trénink, nahradí si ho s jinou kategorií



U16

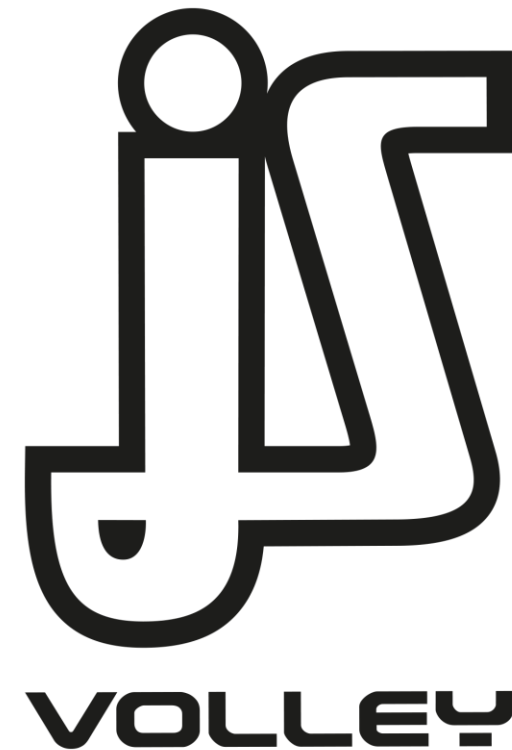


U16/SERIE B



K ZAMYŠLENÍ...

- ▶ KONFRONTACE PŘINÁŠÍ NOVÉ MYŠLENKY
- ▶ Systém učení volejbalu u dětí:
 - ▶ 1. hra; 2. technika; 3. disciplína; 4. taktika
- ▶ NEJSOU DŮLEŽITÁ CVIČENÍ, ALE CÍL! (Cvičení je cesta k cíli, ale také je to zkouška, abychom věděli, jak na tom jsme)



ZAJIŠTĚNÍ KLUBU (EKONOMICKÉ, ORGANIZAČNÍ, TECHNICKÉ)

- ▶ 4 full time placení lidé v klubu
- ▶ Rozpočet pro A tým a mládež 5 000 000 EUR
- ▶ V menších klubech hlavní sponsor pokrývá 60 % rozpočtu klubu, ve větších klubech 30 - 40 %
- ▶ Příspěvky pro kategorii U11-U14 200 EUR, U16 - U18 300 EUR
- ▶ Veškeré vybavení pro mládež zdarma (trička, šortky, batoh, teplákovku, ponožky)
- ▶ V každém klubu je k dispozici posilovna (v mládežnickém centru je posilovna pro mládež, v tréninkovém centru má A tým vlastní posilovnu)
- ▶ V kategorii U16 jsou hráčky z jiných klubů - cca 10. Mají zabezpečený veškerý servis ze strany klubu (ubytování, jídlo, dopravu, neplatí příspěvky). Dohlíží na ně tutor. Většina z nich má s klubem smlouvu a taky mají hráčky svého agenta.

- ▶ Kategorizace mládežnických týmů
- ▶ Hráčky, které se nedostanou do kategorie U18 zadarmo odcházejí do jiných klubů
- ▶ Šéftrenér jednou do měsíce organizuje setkání trenérů od U16 výš (diskuze o potřebách a krocích směřujících k výkonnostnímu růstu hráček)
- ▶ Klub spolupracuje s menšími kluby v okolí a zve je na svoje tréninky
- ▶ Agil Volley má 4 partnerské kluby, pro které je vyčleněný budget. Ten se dělí mezi kluby procentuálně podle toho, kolik hráček daný klub pro Agil Volley vychová
- ▶ Spolupráce s partnerskými kluby spočívá v metodické podpoře, neustálé komunikaci a “otevřených dveřích” klubu Agil Volley pro svoje menší partnery

ZAJIŠTĚNÍ KLUBU (EKONOMICKÉ, ORGANIZAČNÍ, TECHNICKÉ)



ZAJIŠTĚNÍ KLUBU (EKONOMICKÉ, ORGANIZAČNÍ, TECHNICKÉ)

- ▶ Realizační tým (Agil Volley)
 - ▶ 1 kondičný trenér pro mládež
 - ▶ 2 fyzioterapeuti pro mládež
 - ▶ 14 trenérů pro mládež
 - ▶ 2 trenéři pro A tým
 - ▶ 2 asistenti pro A tým
 - ▶ 2 kondiční trenéři
 - ▶ 1 skaut
 - ▶ 1 nutriční poradce
 - ▶ 1 fyzioterapeut pro A tým



TRENÉRSKE LICENCE

1. úroveň - Allievo Allenatore (žákovský trenér)

- Základní úroveň pro začínající trenéry.
- Opravňuje k trénování dětí a nižších mládežnických kategorií.
- Podmínkou je absolvování základního kurzu organizovaného regionální strukturou FIPAV.
- Součástí kurzu jsou teoretické i praktické části.

2. úroveň - Allenatore di Primo Grado (trenér 1. třídy)

- Umožňuje trénovat vyšší mládežnické týmy a nižší seniorské soutěže.
- Vyžaduje předchozí licenci "Allievo" a určitý počet let praxe.
- Kurz je náročnější a zaměřený na techniku, taktiku a metodiku tréninku.



TRENÉRSKE LICENCE

3. úroveň - Allenatore di Secondo Grado (trenér 2. třídy)

- Umožňuje vést týmy v národních soutěžích a poloprofesionálních ligách.
- Zaměřeno na pokročilou přípravu, kondici, psychologii sportu a herní strategii.
- Vyžaduje zkušenosti z předchozí úrovně a úspěšné absolvování kurzu.

4. úroveň - Allenatore di Terzo Grado (nebo Allenatore Nazionale)

(národní trenér - nejvyšší třída)

- Umožňuje trénovat v nejvyšších soutěžích, jako je Serie A, nebo i reprezentaci.
- Vysoce prestižní kurz, který pořádá centrální FIPAV (obvykle v Římě nebo jiných větších městech).
- Přijímání trenérů je výběrové, na základě praxe, výsledků a doporučení.

TRENÉRSKE LICENCE

- ▶ Pro udržení licence trenér musí absolvovat dva vzdělávací kurzy za rok. Jestli jeden rok kurzy neabsolvuje, má rok na to, aby kurzy dodělal. Musí tedy absolvovat 4 kurzy v následujícím roce. Jinak licence propadá.
- ▶ Jeden kurz trvá 2 - 4 hodiny a cena kurzu se pohybuje kolem 50 EUR.
- ▶ Trenér si může vybrat z osmi kurzů, které svaz nabízí.
- ▶ Všeobecně jsou hodnoceny kurzy a jejich přínosnost na 40 %.
- ▶ Tok informací ze svazu ke klubům je velmi dobrý.





Financováno
Evropskou unií

DĚKUJEME ZA POZORNOST

